



ZKUŠEBNÍ ŘÁD KEIKO-RYU SHOTKAN

1.skupina: 8.- 7.Kyu - nižší žakovské stupně

8.KYU BÍLÝ PÁS - SHIRO OBI

Bílý minimální věk 7 let

Bílá barva označuje nevinnost , označuje takového cvičence na cestě karate, kterého duše a vědomí je netknuté a prázdné a nezná žádné aspekty učení karate. Ukazuje cvičence, který neví nic z bojových technik. To vše je barva začátečníků na cestě za učením a poznáním.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed čudan oi-cuki 5x, poslední akce s kiai
3. Zk vzad gedan-barai 5x, poslední akce s kiai
4. Zk vpřed čudan gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
5. Zk vzad age-uke 5x, poslední akce s kiai
6. Zk vpřed čudan otoši tetsui-uči 5x, poslední akce s kiai
7. Zk vzad soto-ude-uke 5x, poslední akce s kiai
8. Zk vpřed džodan mae-geri keage /při provádění paže v kamae, dokrok s gedan barai/ 5x, poslední akce s kiai
9. Zk vzad uči-ude-uke 5x, poslední akce s kiai
10. Zk na místě mawate s gedan-barai 10x, poslední akce s kiai
11. Kk vpřed šuto-uke 5x, poslední akce s kiai + obrat do Kk šuto uke s kiai
12. Ki do strany joko-geri-kekomi 3x na každou stranu, po třetí akci kiai

KUMITE: Gohon-kumite

5x Tori Zk džodan oi-cuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) age uke, po páté technice 1x protiútok gjaku-cuki s kiai

5x Tori Zk čudan oi-cuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) soto-ude-uke, po páté technice 1x protiútok gjaku-cuki s kiai

KATA: Shitei – Heian Shodan

FYZICKÉ TESTY:

15x klik, 50x sklapovačka, 50x dřep, 20x dřep s výskokem

TEORETICKÉ TESTY:

Znalost min. 15 ti základních názvů v karate:

Zastavte, začněte, obráceně, připravte se, přípravný postoj, základní útočný postoj, základní obranný postoj, postoj jezdce, úder vpřed v přípravném postoji, horní, střední a spodní pásmo, kryt na hlavu, kryt na střed, kryt na spodní pásmo, kryt hranou ruky, kop vpřed, kop do strany.

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Chodidla v postojích nejsou celou plochou na zemi
2. Zadní noha v postoji Zk není propnuta v koleni, chodidlo vytočeno příliš do strany (nestabilita)
3. Předklon při chůzi v Zk vpřed, nebo záklon horní části těla (špatné těžiště)
4. Nedostatečné přitažení pěsti k pasu v hikite (nepochopení kime)
5. Nedostatečné sevření pěsti
6. Při provádění kihonu, gohon-kumite, nebo kata pohled směřující k zemi

Návrh poplatku za zkoušky 150,- Kč

7.KYU ŽLUTÝ PÁS - KIIRO OBI

Žlutý pás, minimální čekací doba 4 měsíce

Žlutá je barva slunce , světla a plodnosti. Takže žlutá je barva těchto cvičenců, pro kterých začne slunce zářit, kteří ve svojí duši mají pochopení a šikovnost je východ slunce, úsvit, svítání do nového dne.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed džodan oi-cuki 5x, poslední akce s kiai
3. Zk vzad age-uke + gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
4. Zk vpřed soto-ude-uke + gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
5. Zk vzad uči-ude-uke + gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
6. Zk vpřed džodan mae-geri keage + dokrok do Zk 5x, poslední akce s kiai
7. Zk vzad gedan barai + gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
8. Kk vpřed šuto-uke 5x, poslední akce s kiai + vzad Kk šuto-uke 5x, poslední akce s kiai
9. Ki do strany joko-geri-kekomi 3x na každou stranu, po třetí akci kiai
10. Ki do strany joko-geri-keage + ura uke 3x na každou stranu, po třetí akci kiai

KUMITE: Gohon-kumite

5x Tori Zk džodan oi-cuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) age-uke, po každé technice 1x protiútok gjaku-cuki s kiai

5x Tori Zk čudan oi-cuki, Uke Zk opačný střeh (stejný postoj) soto-ude-uke, po každé technice 1x protiútok gjaku-cuki s kiai

KATA: Shitei - Heian Shodan

Shitei - Heian Nidan

FYZICKÉ TESTY:

20x klik, 70x sklapovačka, 60x dřep, 25x dřep s výskokem

TEORETICKÉ TESTY:

Znalost min. 20 ti základních názvů v karate:

Zastavte, začněte, obráceně, připravte se, přípravný postoj, základní útočný postoj, základní obranný postoj, postoj jezdce, úder vpřed v přípravném postoji, horní, střední a spodní pásmo, kryt na hlavu, kryt na střed, kryt na spodní pásmo, kryt hranou ruky, kop vpřed, kop do strany atd.

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Špatný postoj-předcházející STV (zdvihnuté rameno, ohnuté zápěstí v konci úderu cuki)
2. Špatná pozice chodidla kopající i stojné nohy při technikách kopu
3. Nedostatečně zdvihnuté koleno při kopech
4. Při gohon-kumite špatná vzdálenost při útoku i protiútku
5. Nepochopení práce boků
6. Chyby, které se vyskytovaly při předcházejícím Kyu

Návrh poplatku za zkoušky 200,-Kč

2.skupina: 6.- 4.Kyu - střední žákovské stupně

6.KYU ZELENÝ PÁS - MIDORI OBI

Zelený pás, minimální čekací doba 4 měsíce

Je to barva rostlin , trávy , lesa ... Zelená barva patří tomu , kdo je schopný zpracovat světlo. Jeho duch už je schopný zřením tvořit nové myšlenky a koho znalost hledá nové a nové řešení.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed džodan sanbon-cuki 5x, poslední akce s kiai
3. Zk vzad gedan-barai + mae-geri (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + čudan gjaku-cuki 5x,poslední akce s kiai
4. Kk vpřed morote-uke + úkrok do Zk čudan gjaku-nukite 5x,poslední akce s kiai
5. Zk vzad age-uke + mae-geri keage (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + džodan gjaku-cuki 5x,poslední akce s kiai
6. Kk vpřed šuto-uke + na místě úkrok do Zk džodan gjaku-gammen-šuto-uči 5x,poslední akce s kiai
7. Zk vzad soto-ude-uke + mae-geri keage (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + čudan gjaku-cuki 5x,poslední akce s kiai
8. Zk vpřed džodan mae-aši-geri + mezikrok čudan mawaši-geri (paže v kamae)+ gjaku-cuki čudan 5x,poslední akce s kiai
9. Zk vzad uči-ude-uke + mae-geri (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + džodan gjaku-cuki 5x,poslední akce s kiai
10. Kk vpřed šuto uke + úkrok Ki čudan joko-empi-uči 5x,poslední akce s kiai
11. Ki do strany joko-geri-kekomi 3x na každou stranu,po třetí akci kiai
12. Ki do strany joko-geri-keage + ura uke 3x na každou stranu,po třetí akci kiai

KUMITE: Kihon-ipon-kumite

2x Tori džodan oi-cuki ,Uke age-uke,pokaždé jinou rukou,libovolný reálný protiúder s kiai
2x Tori čudan oi-cuki ,Uke soto-ude-uke,pokaždé jinou rukou,libovolný reálný protiúder s kiai
2x Tori čudan mae-geri ,Uke 1.ústup 45 stupňů vzad s krytem gedan-barai levé,2.ústup vzad levé nagaši-uke a volný protiútok s kiai

KATA: Shitei - jedna z kata předchozích STV

KATA: Shitei - Heian Sandan

FYZICKÉ TESTY:

25x klik,80x sklapovačka,70x dřep,30x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

- 1.Chybné vedení těžiště (klesání nebo stoupaní)
- 2.Nepřesné stahování kopající nohy zpět
- 3.Chybné nasazení boků
- 4.Nejjistota v postojích
- 5.Chybné dýchání při provádění technik, kombinací, kata
- 6.Při kumite špatný odhad vzdálenosti pro útok i protiútok,nereálné kryty a protiútoky
- 7.Všechny ostatní chyby z předcházejících Kyu

Návrh poplatku za zkoušky 250,-Kč

5.KYU FIALOVÝ PÁS - AORI OBI

Fialový pás, minimální čekací doba 4 měsíce

Je to barva dálek , nebe a oceánu. Fialové OBI si zaslouží ten, koho snažení a touha už sahají k horizontům poznání, koho duše se blíží k hlubinám moře, ale nebylo dosud nalezeno tajemství hlubin.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed džodan oi-cuki + Kk morote-uči-ude-uke + Zk čudan oi-cuki + gjaku-cuki (vše na místě) 5x, poslední akce s kiai
3. Zk vzad age-uke + mae-aši-geri + mae-geri (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + čudan gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
4. Kk vpřed šuto-uke + čudan mawaši aši-geri + dokrok do Zk gjaku-gjacuki 5x, poslední akce s kiai
5. Zk vzad soto-ude-uke + mae-joko-geri-keage dokrok do Zk čudan gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
6. Kk vpřed šuto-uke + úkrok do Zk přední ruka gammen-šuto-uči + čudan gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
7. Zk vzad gedan-barai + mawaši-aši-geri + mae-geri-kekomi čudan (kopající nohu vrátit do výchozího střehu) + gjaku-cuki 5x, poslední akce s kiai
8. Zk vzad uči-ude-uke + vpřed uši-rogeri + dokrok do Zk jokomen-uraken-uči + překrok do Zk oi cuki
9. Ki do strany joko-geri-kekomi 3x na každou stranu, po třetí akci kiai
10. Ki do strany joko-geri-keage + ura uke + dokrok do Zk gjaku-age empi-uči 3x na každou stranu, po třetí akci kiai

(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE:Kihon-ipon-kumite

2x Tori džodan oi-cuki

2x Tori čudan oi-cuki

2x Tori čudan mae-geri

2x Tori čudan joko-geri-kekomi

2x Tori džodan mawaši-geri

Uke reálný libovolný kryt, a protiúder (vždy odlišný od prvního) vždy s kiai

KATA: Shitei - dvě kata z předchozích STV

KATA: Shitei - Heian Jondan

FYZICKÉ TESTY:

30x klik, 90x sklapovačka, 100x dřep, 35x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Špatná koordinace pohybu
2. Toporné provádění technik (nedostatečná plynulost)
3. Vysoko položené těžiště ve všech koncových postojích
4. Zvedání těžiště při přechodu z postoje do postoje (např. z Kk do Zk)
5. Nestejné zakončení pohybu (paže/tělo/nohy)
6. Při kumite nedostatečná koncentrace, špatná vzdálenost, špatné držení těla
7. Všechny ostatní chyby z předchozích Kyu

Návrh poplatku za zkoušky 300,-Kč

4.KYU FIALOVÝ PÁS - AORI OBI

Fialový pás, minimální čekací doba 4 měsíce

Je to barva dalek , nebe a oceánu. Fialové OBI si zaslouží ten, koho snažení a touha už sahají k horizontům poznání, koho duše se blíží k hlubinám moře, ale nebylo dosud nalezeno tajemství hlubin.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed Zk oi-cuki džodan + gjaku-cuki čudan 5x, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan-barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + čudan gjaku-cuki + na místě age-uke + čudan gjaku-cuki 5x, pátá akce s kiai
4. Kk vzad šuto-uke + úkrok Zk džodan gammen-šuto-uči + gjaku-cuki čudan 5x vždy pátá akce s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + čudan gjaku-cuki + na místě soto-ude-uke + čudan gjaku-cuki 5x, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan-barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + čudan gjaku-cuki + na místě gedan-barai + gjaku-cuki čudan obrat do Zk gedan-barai + gjaku-cuki s kiai
7. Ki do strany joko-geri-kekomi 5x na každou stranu,vždy pátá technika s kiai
8. Ki do strany joko-geri-keage + ura-uke + dokrok do Zk gjaku-age-empi-uči 5x na každou stranu,vždy pátá akce s kiai
9. Zk vpřed uširo-geri 5x na každou nohu,vždy pátá akce s kiai
10. Kopy na místě Zk mae-geri džodan + joko-geri-keage,vždy jednou nohou (kombinace bez položení nohy)5x každá technika s kiai

(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE:Kihon-ipon-kumite

2x Tori džodan-oi-cuki

2x Tori čudan-oi-cuki

2x Tori čudan-mae-geri

2x Tori čudan-joko-geri-kekomi

2x Tori džodan-mawaši-geri

Uke reálný kryt (vždy druhý odlišný od prvního) + protiúder (vždy odlišný od prvního) vždy s kiai

Džiu kumite s jedním partnerem

KATA: Shitei - dvě kata z předchozích STV

KATA: Shitei - Heian Godan

FYZICKÉ TESTY:

35x klik - seiken,100x sklapovačka,100x dřep,35x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

- 1.V konečné fázi techniky chybí dostatečné pochopení kime (nedostatečné zpevnění paží, nohou a celého těla)
- 2.Ztráta rovnováhy při obrazech, při kopech
- 3.Špatná vzdálenost při kumite
- 4.Všechny ostatní chyby z předchozích Kyu.

Návrh poplatku za zkoušky 350,-Kč

3.skupina: 3.- 1.Kyu vyšší žákovské stupně

3.KYU HNĚDÝ PÁS - CHAIRO OBI

Hnědý pás, minimální čekací doba 6 měsíců

Hnědá je barva země, je to symbol trvanlivosti a spolehlivosti. Označuje člověka, kterého technika je už dostačující, jeho vědomí je plodné a jeho duše je pevná a neoblomná.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kia
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed do Zk oi-cuki džodan + gjaku cuki čudan pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + čudan gjaku-cuki + na místě age-uke + čudan gjaku-cuki pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + čudan gjaku-cuki + na místě gedan-barai + mawaši- aši-geri + čudan gjaku cuki, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + čudan gjaku-cuki + na místě Soto-ude-uke čudan gjaku-cuki, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-geri + čudan gjaku-cuki + na místě uči-ude-uke + posun v Zk džodan kizami- cuki čudan gjaku-cuki, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri, bez položení tou samou nohou mawaši-aši-geri + vpřed uširo- geri + ZK jokomen-uraken-uči + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) , pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky
mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki s kiai
(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE: Džiu-ipon-kumite

Tori džodan-oi-cuki
Tori čudan-oi-cuki
Tori čudan-mae-geri
Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori uširo-geri

Tori džodan-mawaši-geri

Uke reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů
Totéž ještě jednou, jiný kryt, jiný protiúder, vždy s kiai

Džiu kumite s jedním partnerem

KATA: Shitei - jedna z kata předchozích STV

KATA: Shitei - Tekki shodan

KATA: Shitei - Bassai Dai

FYZICKÉ TESTY:

40x klik - Seiken, 100x sklapovačka, 40x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Nepllynulé provádění kombinací
 2. Přerušování pohybu boků při provádění kombinace
 3. Špatná vzdálenost při kumite
 4. Chybějící nebo špatný rytmus při provádění kata
 5. Reálnost při kihonu, džiu ipon kumite, kata i sebebrany
 6. Všechny ostatní chyby z předchozích Kyu
- Ke zkouškám možno přistoupit po absolvování 5 oficiálních zápasech v kumite a 20 v kata

Návrh poplatku za zkoušky 400,-Kč

2. KYU HNĚDÝ PÁS - CHAIRO OBI

Hnědý pás, minimální čekací doba 6 měsíců

Hnědá je barva země, je to symbol trvanlivosti a spolehlivosti. Označuje člověka, kterého technika je už dostačující, jeho vědomí je plodné a jeho duše je pevná a neoblomná.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + překrok do Zk oi- cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + gjaku cuki čudan + na místě age-uke + mae-aši-geri + otoši tetsui učí + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + gjaku cuki čudan + na místě gedan-barai + mawaši- aši-geri + jokomen uraken učí + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + gjaku cuki čudan + na místě soto-ude-uke + joko-aši-geri-keage + gjaku-cuki, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-aši-geri + ura-mawaši-geri + gjaku cuki čudan + na místě učí-ude-uke + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri,bez položení mawaši-aši-geri + ura-mawaši-aši-geri + vpřed uširo-geri + Zk jokomen-uraken-učí + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky
mawate vždy s gedan-barai + gjaku-cuki s kiai
(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE: Džiu-ipon-kumite

Tori džodan-oi-cuki
Tori čudan-oi-cuki
Tori čudan-mae-geri
Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori uširo-geri
Tori džodan-mawaši-geri

Uke reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů
Totéž ještě jednou, jiný kryt, jiný protiúder, vždy s kiai

Džiu kumite s jedním partnerem

KATA: Shitei - jedna z kata předchozích STV
KATA: Shitei - jedna z Bassai Dai, Enpi, Jion, Kanku Dai

FYZICKÉ TESTY:

45x klik - seiken, 40x dřep s výskokem

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Neplynulé provádění kombinací
2. Přerušování pohybu boků při provádění kombinací
3. Špatná vzdálenost při kumite
4. Chybějící nebo špatný rytmus při provádění kata
5. Reálnost při kihonu, džiu ipon kumite, kata i sebeobrany
6. Všechny ostatní chyby z předchozích Kyu

Ke zkouškám možno přistoupit po absolvování 10 oficiálních zápasů v kumite a 30 v kata

Návrh poplatku za zkoušky 450,-Kč

1.KYU HNĚDÝ PÁS - CHAIRO OBI

Hnědý pás, minimální čekací doba 6 měsíců

Hnědá je barva země, je to symbol trvanlivosti a spolehlivosti. Označuje člověka, kterého technika je už dostačující, jeho vědomí je plodné a jeho duše je pevná a neoblomná.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed oi-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + gjaku-cuki čudan + na místě age-uke + mae-aši-geri + dokrok otoši tetsui-uči + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě gedan-barai + stejná ruka jokomen-uraken-uči + mawaši-aši-geri + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + gjaku-cuki čudan + na místě soto-ude-uke + jokomen-tetsui-uči + joko-aši-geri-keage + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-aši-geri + ura-mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě uči-ude-uke + ura-mawaši-aši-geri + kizami-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri, bez položení mawaši-aši-geri + ura-mawaši-aši-geri + mawaši-aši-geri + vpřed uširo-geri + Zk jokomen-uraken-uči + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky
mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki + kiai
(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE: Džiu-apon-kumite

Tori džodan-oi-cuki
Tori čudan-oi-cuki
Tori čudan-mae-geri
Tori čudan-joko-geri-kekomi

Tori uširo-geri
Tori džodan-mawaši-geri

Uke libovolný střeh, reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů
Totéž ještě jednou, jiný kryt, jiný protiúder, vždy s kiai

Džiu-kumite (se 2 partnery postupně)

KATA: Shitei - dvě z kata předchozích STV
KATA: Shitei - jedna z Bassai Dai, Enpi, Jion, Kanku dai
KATA: Tokui - jedna z Gojushiho Sho, Kanku Sho, Unsu, Jitte, Hangetsu, Sočin

FYZICKÉ TESTY:

50x klik - Seiken

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

1. Slabá fyzická kondice
 2. Slabá sebekontrola při cvičení s partnerem
 3. Chybějící sportovní duch
 4. Chyby, které se vyskytovaly v předcházejících Kyu
- Ke zkouškám možno přistoupit po absolvování 15 oficiálních zápasů v kumite a 35 v kata

Návrh poplatku za zkoušky 500,-Kč

Mistrovské stupně v karate

1.DAN ČERNÝ PÁS - KURO OBI

Černý pás, minimální čekací doba 12 měsíců

Černá je barva všech barev (neodráží fyzikální zákony). Označuje člověka, který získal takové charakterové vlastnosti a dovednosti úroveň, ke kterému je potřebné přejít několik metrů cesty KARATEDO. Černá barva není barvou vítězství, ale noci a která ukazuje, že den, který začínal žlutou barvou slunce, a končil černou barvou noci je na konci a začíná nový den. Cesta BUDO - KA nekončí, ale teprve začíná.

KIHON:

1. Zenkucu dači s gedan-barai vzad + gjaku-cuki s kiai
/před výzvou provedení každé další techniky zkoušený odpoví Oss! a hodnost ZK/
2. Zk vpřed oi-cuki čudan + gjaku-soto-ude-uke + vzad Zk gedan-barai + vpřed oi-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
3. Zk vpřed mae-aši-geri + mae-geri + gjaku-cuki čudan + na místě age-uke + mae-aši-geri + dokrok otoši tetsui-uči + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
4. Zk vpřed mawaši-aši-geri + mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě gedan-barai + stejná ruka jokomen-uraken-uči + mawaši-aši-geri + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
5. Zk vpřed joko-aši-geri-keage + joko-geri-kekomi + gjaku-cuki čudan + na místě soto-ude-uke + jokomen-tetsui-uči + joko-aši-geri-keage + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
6. Zk vpřed ura-mawaši-aši-geri + ura-mawaši-geri + gjaku-cuki čudan + na místě uči-ude-uke + ura-mawaši-aši-geri + kizami-cuki džodan + gjaku-cuki čudan, pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai
7. Kk vpřed šuto-uke + mae-aši-geri, bez položení mawaši-aši-geri + ura-mawaši-aši-geri + mawaši-aši-geri + vpřed uširo-geri + Zk jokomen-uraken-uči + čudan gjaku-cuki (do další kombinace pouze úkrok do Kk) pátá akce s kiai, obrat do Zk gedan barai + gjaku-cuki s kiai

Všechny techniky 5x tam a 5x zpátky
mawate vždy gedan-barai + gjaku-cuki + kiai
(mae aši geri a mae geri vždy keage)

KUMITE: Džiu-ipon-kumite

Tori džodan-oi-cuki
Tori čudan-oi-cuki
Tori čudan-mae-geri
Tori čudan-joko-geri-kekomi
Tori uširo-geri
Tori džodan-mawaši-geri

Uke libovolný střeh, reakce, reálný kryt, reálný protiúder či kombinace protiúderů

Džiu-kumite (se 3 partnery postupně)

TESTY SEBEOBRANA:

Reálné předvedení několika sebeobránných technik se sparringpartnerem dle požadavků ZK

KATA: Shitei - všechny kata Heian + Tekki Shodan a Tekki Nidan

KATA: Shitei - jedna z Bassai Dai, Enpi, Jion, Kanku dai

KATA: Tokui - jedna z Gojushiho Sho, Kanku Sho, Unsu, Jitte, Hangetsu, Sochin

DEMONSTRACE REÁLNÉ BUNKAI NA VYBRANOU KATA

Chyby, které se nesmějí vyskytovat:

Chyby, které se vyskytovaly v předcházejících Kyu

Ke zkouškám možno přistoupit po absolvování 25 oficiálních zápasech v kumite a 50 v kata

Návrh poplatku za zkoušky 1500,-Kč + 500,-Kč ČSKe registrace

ZKUŠEBNÍ ŘÁD SK KEIKO-RYU

ZKUŠEBNÍ KOMISAŘ L.MAULE 2.DAN III.TŘÍDA ČSKe

8.KYU – 2.DAN

PLATNÝ OD 1.10.2010